

Bijlage 16: Voorbeeldbrief terugkoppeling naar huisarts/verwijzer

Geachte collega,

Hierbij berichten wij u over uw patiënt (naam).

Zij is op onze polikliniek bekend met (diagnose).

..... (naam) heeft van tot 200..... (datum)

op onze polikliniek een training gevolgd van 17 zittingen voor adolescenten die moeite hebben met het reguleren van hun emoties. Doel van deze emotieregulatietraining was het beter leren hanteren en reguleren van emotionele buien en het ontwikkelen van een evenwichtiger leefstijl ter voorkoming van heftige emotionele buien of gedragsproblemen.

In een evaluatiegesprek op kwam naar voren dat zij in de training heeft geleerd

..... (Eventueel kan vervolgens nog iets genoemd worden over resterende problemen.)

..... (naam) en haar ouders blijven op onze polikliniek contact houden met de behandelend psycholoog/ arts/ kinder- en jeugdpsychiater (naam behandelaar).

Wij hopen u hiermee voldoende te hebben geïnformeerd en houden u op de hoogte van het verdere beloop.

Met vriendelijke groet,

Mede namens,

I.a.a.